



このはだより

先月から続く長雨。各地で水の被害も多数発生しております。自然による災害の恐怖と共に、コロナウイルス感染拡大の猛威はまだまだ油断のならないものとなっております。むやみに怖がらず、安易に考えることもなく、なるべく対策をしていかなければなりません。

このはの子どもたちは、雨の日でもくもり空からお日様が顔を出すと、すぐに外に飛び出して遊んでいます。小さな園庭で、砂遊びをしたり、ペットボトルの水でっぼうを使ったり水しぶきで歓声をあげる子ども達の元気な声が聞こえるようになりました。本格的な“夏”の到来もすぐそこまで来ていることでしょうか。今年の夏は、短いでしょうが存分に水を楽しんで欲しいものです。

いつもならば、7月に予定をしていた夏まつりは、子どもたちと職員で考えた「子ども縁日」として企画しました。卒園児や地域の方々、保護者の方と今年もたくさんの卒園児を迎えるかたちはできませんでした。夏の風物詩のひとつまを行うことができました。

また、年長児にとってお楽しみのお泊まり保育の企画をしていましたが残念ながら見送りとさせていただきます。毎年、子ども達が相談して決める夕食メニューは、「うどんピザ」です。「ベランダで育てているミニトマト、バジルを使ってピザが作りたい」「うどんがいいよ」どちらも譲れず、両方の意見を取り入れ、メニューが決まったそうです。自分達で企画して実現していく活動は、子ども達にとって自信にもつながり、友だちの新たな面を発見する機会ともなっています。今回はお泊りは出来ませんでしたが、この自信や友だちとの一体感がまた、色々な活動に挑戦していく源になっていくことと思います。

8月1日はこのは保育園の10歳の誕生日。園舎も改修もして新しくなったお披露目もしたいところでしたが子ども達と職員で、このはクイズなどででお祝いします。
小熊 悦子

8月の予定

1日(土) このは保育園誕生日(10周年) *3日(月)にお祝い会をします
21日(金) 誕生会 避難訓練・身長体重測定は月一回行ってあります。

お知らせ

●登園、降園の玄関利用について、乳児・幼児の分散と、玄関口での受け渡しのご協力を続けてお願いいたします。衣類の調整などは、職員に声を掛けて確認してください。

●給食の食材の発注の関係上、お休みの予定のある方は、できるだけ早めにお知らせいただくと幸いです。

【引き取り訓練について】

●9月1日(火)引き取り訓練を実施します。(お迎え時間は普段通りです。)

詳細については、後日お知らせいたします。

・今年度はすでにメールでの手紙等の配信をすでにさせていただいておりますので、試験メールの配信は致しません。ご了承ください。

【指定口座からの引き落としについて】

●7月20日に、今年度になって初めて指定口座から4・6月分の副食費と延長保育料の引き落としをさせていただきました。請求書はお渡ししております。ご確認をお願いいたします。

●掲示板に財務情報を公表しています。ご覧ください。(本園と分園、一緒のものです)

●メールでお知らせしましたが、今後ブログを活用していきます。ホームページをご覧ください。

はちみつだより (調理室だより)



* 落ち着いて食べることの大切さ

ゆとりある落ち着いた雰囲気では食べることは、大切なマナーのひとつです。食べる時には、食事に集中し、目で見て、ゆっくりとよく噛んで食べて欲しいものです。「おいしいね。」「どんな味?」「つるつるだね」など、五感をフル稼働させながら、子ども達は食事をすすめます。

マナーを知らせていくには、周囲の大人が、ふさわしい態度や行動を、子どもに見せることが最も大事です。食事時には、否定的な言葉がけをしないように心がけ、食事を楽しみながら、大切なことを丁寧に子どもに伝えていきましょう。



* 夏のおすすめレシピ ~きゅうりのゆかり和え~

きゅうりのシャキシャキ感とゆかりのさっぱり感で食べやすい料理です。

<材料>きゅうり、塩、ゆかり

<作り方>きゅうりをスティック状か半分斜めに切る。塩とゆかりを入れて和えれば完成です

どんぐりだより(保健)



暑いと体力が落ちて、食欲がわかないことや、つい冷たい物ばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。また、新型コロナウイルスの感染対策として、おうちでのうがい・手洗いや換気も積極的に行いましょう。園では手洗い場に下図を掲示して楽しく手洗いをしています。

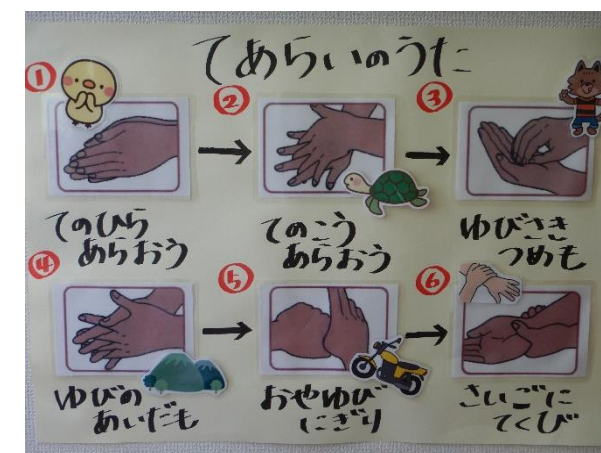


~おうちでも楽しく手洗いができるように、手洗い指導に使用している手洗い歌をご紹介します~

★きらきら星のメロディーにあわせて歌ってみてください

- ♪てのひら あらおう (お願いのポーズ)
- ♪てのこう あらおう (カメさんのポーズ)
- ♪ゆびさき つめも (オオカミさんのポーズ)
- ♪ゆびの あいだも (お山さんのポーズ)
- ♪おやゆび にぎり (バイクのハンドル、ブンブン)
- ♪さいごに てくび (つかまえたのポーズ)

「〇〇のポーズだよー！」と声をかけてあげるのもポイントです！おうちでも是非やってみてください♪



★7月の感染症件
突発性発疹2名

<8月の身体測定>
11日(火)幼児、12日(水)0、1歳
13日(木)2歳

<0歳児健診>
12日(水)、26日(水)
14時頃~

この月 10歳の
おたんじょうびです

7月の子どもたち

「梅雨時期でも楽しんでます！」



ありんこ

曇りで気温が高くない時には、バギーに乗ってお散歩に出掛けました。戸外の風に触れ気持ち良さそうな表情。通りすがりの人たちに手を振ってご挨拶する姿も見られました。

ちょうちょやすずめなどが飛んでくると興味津々に眺めていて、保育士が『ちょうちょ、飛んでるね。キレイだね。』などと話すと、指をさしたり、目で追い、保育士の言葉掛けを反復して言おうとしているのか口を尖らせ動かしています。

部屋では、マットのお山のぼりをしたり、『マテマテマテ〜』の言葉に反応し、猛スピードのハイハイで逃げている子ども達。歩けるようになった子も、ハイハイなのが面白い。遊んでいるその時々で、『今はこっちの方が早く行けるぞ！』と、幼いながらに感じているのでしょうね。段々と身体の動かし方がしなやかになってきて、赤ちゃんから子どもになってきたなあ〜と、成長を感じました。

ちょうちょ

7月に入り、お休みしていた子ども登園し、10名全員が揃いました。友だちの名前も覚え、登園してくると、玄関の近くまで来て「〇〇ちゃんおはよう！」と嬉しそうに迎えています。友だちが大好きな子ども達です。室内では、みんなで模造紙や色画用紙にお絵描きをし、ダンボールに貼って『ちょうちょ組電車（時にはバス）1・2・3号』を作りました。運転手になって部屋中を走っています。「つぎは、自由が丘」などアナウンスをしてみたり、一人が始めるとやりたくなくて一緒に走ったりして楽しんでいます。雨の日には巧技台やはしご・トンネル・マットを組み合わせて室内アスレチックを作りました。登ったり降りたり、ジャンプしたり、マットでコロコロ転がったり…。と自分のペースで体を動かし喜んでいきます。大好きな手遊びうた『あたま・かた・ひざ・ぼん』や『手をたたきましょう』など歌い始めると、みんな保育者の周りに集まって、歌いながら真似をしています。また音楽をかけると、曲に合わせて可愛い♡ダンスをしたり、友だちを誘って手を繋いで歩く姿も見られ、とても可愛らしいです。

今月は雨の日が続く、水遊びはあまりできなかったのですが、雨の日でもみんなはパワー全開！！毎日汗だくになってあそんでいるので、シャワーは出来る限り行いました。着替えの回数が増えてきて、自分で靴や靴下、ズボンなどを脱いだり履いたりしようとする事が増えてきました。ズボンの片方の穴に両足を入れて「あれ？おかしいな」と不思議な顔をしたり、ズボンをお腹まで持ち上げようとするもお尻（オムツ）が出たままだったり（笑）しますが「自分でやってみたい！」「自分でやってみよう！」という気持ちを大切に援助し見守っていきたくと思います。



てんとうむし

暦の上では夏到来!!のはずが、涼しく雨の多かった今年の7月。部屋で巧技台や感触遊びを楽しみました。巧技台では最初は高い所に登る全身運動で自分の背丈よりも高い段に腰を曲げてしがみつき、足先で踏ん張り少しずつよじ登ることを中心に行っていました。7月に入ってからは少しレベルアップ！平均台で自身の体重や体幹のバランスを意識した動きを取り入れてみました。高さはないものの足場の狭さや揺れに緊張する表情を見せる子どもたち…。かにさん歩きでなら横にスムーズに進めること発見していました。子どもたちが慣れてきたかなと感じたところで「真っすぐ歩けるかな」と聞いてみると「え〜!!」とやはり少し怖そうな様子。でも少したって、1人が挑戦してみるとそれを見てまた1人、2人とみんなが一步を踏み出していました。仲間意識が高まってきたのを感じ、また同時に友だちの力は偉大だと再認識しました。また、なりきり遊びも盛んになってきました。最近ブームなのは“避難訓練ごっこ”。突然始まりますよ。誰かが「地震です！」と一声。ポウルや鍋を頭に被って集合する様子がとても可愛いです。これは最初に大人が伝えたのではなく、子ども発信の遊びでした。地震と聞いて怖がったりする子もいましたが、不思議なもので友だちと一緒に怖さの中からスリルとして面白さを見出せるのですね。そのうち全員で行うようになりポウルも鍋も足りなくなるのでブロックの箱や布団を担ぎだすなんて姿もあり、毎日笑い声が絶えません。



幼児



こども縁日

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で夏まつりが中止となりましたが、子ども達と夏まつりの雰囲気を楽しみたい！と思い、「こども縁日」をしました。絵の具やお花紙、セロファンやキラキラシールなどで飾った張り子のちょうちんが天井を埋めつくすと縁日の雰囲気も盛り上がり、みんなの気持ちも盛り上がります。

かぶとむし組が中心となって作った、チョコバナナやりんご飴、綿あめなどのお店コーナー、割りばし鉄砲の射的コーナー、水ヨーヨー、バスケットボールなど4つのコーナーができました。自分で作った買い物バッグを持ち、さあ縁日の始まりです！ちゅーちゅーグループとしまりすグループに分かれて、お店屋さんとお客さんを交代して楽しみました。「いらっしゃいませ〜」とお客さんへの声掛けにも熱が入ります。てんとうむし組も自作のバッグを持ってお客さんとして参加しましたよ。いつもとは違う楽しみ方が出来ました。

雨の日散歩

小雨の日に、レインコートを着て、長靴をはいて、ねこじゃらし公園に散歩に出かけました。いつもならよけて通る大きな水たまりも、長靴だからへっちゃら！「カタツムリとカエルを探そう！」と大きな紫陽花の木の下もレインコートだから平気。潜って探していました。春に見つけたたくさんのオタマジャクシはカエルになっているはず…でもカエルは見つからず、1cm程の小さなカタツムリを2匹見つけました。「触ってみたい」という友だちに「そーっと優しく触るんだよ」と手のひらに乗せてあげるかぶとむし組さん。「きゃ〜くすぐったーい」と初めてのカタツムリの感触を楽しんでいました。

トカゲのとかちゃん

6月の終わりに『とかちゃん』が幼児クラスに来てから一か月が経ちました。初めは環境が変わったストレスから、体の色が変わったり、あまり食べずに痩せていましたがコオロギを食べるようになってからは、色つやも良くなり、大きくなりました。実際コオロギを食べるところは見えていないのですが、水を飲むときに舌を出すのを見て「今ペロ出た〜！」など観察しています。昼寝の時間はコオロギの鳴き声が「コロコロリー」と聞こえてきて素敵なBGMになっています。

