



2020年度11月号

このはだより



社会福祉法人代々木鳩の会
等々力保育園 分園このは

鮮やかな紅葉がみられる11月。子どもたちが散歩でみつけて手にしてくる姿に秋の産物がみられるようになりました。手にした落ち葉も色づき変化がみられます。これからも、散歩先で見つけた話や、宝物をたくさん運んできてくれそうです。

東京も、GOTO トラベル、GOTO イート、もっと Tokyo など動き始めていますが、感染拡大が収束したわけではなく、感染拡大防止策をしながら引き続き緊張感をもって行動し、みんなで力を合わせて取り組んでいきましょう。保育園でも、ロッカー前までですが少し園舎の中に足を踏み入れていただきたいと思っております。「すくすく」個人面談も行ってまいります。お子さんだけでなく、保護者の方も一緒に熱を測っていただき用紙に記入する・マスクの装着・手指の消毒など、ご協力をお願いいたします。体調管理をしていきましょう。

今年度は、大きな行事が見合わせとなっておりますが、子ども達に必要な活動は形を変えながらも工夫しながらと取り組んでおります。

先日は、玉川消防署の企画「火の用心競技会」に参加しました。とはいっても、参加はこのはの幼児、ちゅうちゅうチームとしまりすチーム。(参加は4・5歳児、3歳は応援で参加しました)ねこじゃらし公園でポリバケツの水がなくなるまでバケツで水を運んでパネルの火を消す。というものでした。少し練習をして体験をするとコツをつかんでどんどんタイムアップしてゆきました。保育園でも、散歩先をねこじゃらしにして応援に駆け付けるクラスもありました。ホームページブログに載せておりますのでご覧ください。なお、玉川消防署のホームページに結果が掲載されるようです。「火の用心競技会」をクリックすると出てきます。

今後も、大きな行事はまだ難しいようですが、楽しめるイベントを考えたり参加をしていきたいと思っております。

分園長 小熊悦子

おしらせ・お願い

- ★門扉の暗証番号が変わりました。保護者の方のみの行っていただき、他の方がお迎えの時などはインターホンをご利用ください。
- ★11月より保護者の方の入室、登園時の支度などをしていただくことになりました。各クラスで入室の仕方が異なりますので配布したお手紙で確認し、保育士にもお尋ねください。
- ★引き続き、登降園時の手指消毒、マスク着用、検温の記入・お知らせをお願いいたします。

11月の予定

- 4日(水) さとも掘り(4・5歳)
- 11日(水) プラネタリウム(5歳)
- 20日(金) 誕生会
- 25日(水) 大根抜き(5歳)



秋、みつけた！
10月のこどもたち



ありんこ

朝夕と寒さを感じますが、日中は暖かく気持ちがいい日が続いています。最近ねこじゃらし公園や九品仏広場と散歩先が増えています。初めての場所にその場を動かない。なんてこともありましたが、回数を重ねていくと自由に行ったり来たりします。落ち葉や花を拾っては保育士に見せに来たり、高い所にあるのは指をさして「あっ」や「んっ」と言って“取って〜”と言っているかのように。歩行が安定している子は行き帰りと順番に保育士と手を繋いで歩いています。葉や花、木の実など拾ってみたり落ち葉を踏んでみたり道中も楽しんでます♪体力もついてきて、以前は道中寝ていた子ども今ではつかまり立ちでちょっとした揺れや段差にもバランスを取りながらしっかり立って景色を見て楽しんでいます☆戸外に出る機会が増え、子ども達の興味も広がっているので気持ちに寄り添い一緒に色々な発見をしていけたらと思います。



ちょうちょ



先月から天気の良い日はお散歩へ行っています。少しずつ秋が深まり、同じお散歩コースでも、「黄色くなったかな〜」とみかんの実の変化や「これ赤いね〜」と木の実の色の変化を楽しんでいます。

浄真寺でも少しずつ紅葉が始まり「赤い葉っぱ」「これ黄色」と、もみじやイチョウ等の葉を手に取りじーっと観察したり「きれいだね」「あっあっ」と保育者やお友だちに思いを伝えています。また池の水に葉っぱを落とし「おーい」「どこ行くの?」「バイバイ」と水の流れて動く葉っぱに問いかけ、見送っています。まだ数は少ないですがどんぐりやまつぼっくりも見つけました。拾って手に握りしめたり、自分のポケットやお友だちのポケットに入れてお土産にする子もいました。

目的地へ着くまでの寄り道が楽しく、目的地に着くとすぐ帰る時間になってしまうこともありますが、みんなお散歩が楽しみのようで、「今日どこ行くの?」と聞いたり「あっあっ」と自分の靴下を持ってきてはかせてほしいと保育者に頼むなどして、用意をしようと頑張っています。



てんとうむし

10月から遊具がある公園にもお散歩に行くようになりました。てんとうむし組の散歩でブランコを使用して遊ぶことは初めてです。「せんせい、ブランコのりたい！」と伝え、必ず保育者に見守られている中でブランコに乗ります。順番待ちでケンカをすることもなく、「いち、に、一、さーん・・・ポーっとなったらかわりましょう♪」と、数えうたを歌い終わると自然とブランコから降りて、お友だちと交代しながら楽しんでいます。日常や遊びの中で、数えうたを歌うことで数字に親しみをもつようになり、順番待ちができるようになったり遊びの幅が広がったりしています。以前は、かくれんぼをすると、隠れてすぐに出てくるのを繰り返していましたが、今では10数え終わるまでは出てくることなく、じっと身を潜めて、「もういいかい？」という声が聞こえた途端に「ここだよ～！」と保育者に駆け寄って元気よく遊んでいます。

気温が低くなり、長袖を着る機会が増えてきました。長袖だと袖を引っ張りやすいようで、ロッカーから自分で服を選んでくると、ほとんど一人で着替えをしています。袖が裏返しになると、「せんせい、やって～」と言いながらも、保育者に援助されつつ、袖に腕を通して先っぽを掴み、腕を引いて元に戻すという方法を少しずつ身につけています。

だんだんと寒くなってきましたが、少し遠くの公園へのお散歩にチャレンジしてみたり、全身を動かす遊びを取り入れたりしながら秋の戸外散策を楽しんでいきたいと思います。





幼児



9月から始めたソーラン節。ゆっくりなテンポから始めて、一つひとつ振り付けを確認しながら、パートごとに踊ったり、「ソーラン、ソーラン」という掛け声を、皆で声を合わせて言ってみたりしながら、通常のテンポで踊れるようになってきました。さらに気持ちが一つになるように、何かないかなあ？と考え、そうだ、おそろいのハチマキを作ってみたらどうだろう？作るんだったら自分たちで色を染めてみるのも楽しいかも。絞り染めはどうか？と、まずはかぶとむし組さんが染め物の実験をしてみることにになりました。紅茶やハーブティー、藍染めの粉で染めてみましたが、紅茶やハーブティーでは全然色が染まらず、やっぱり染める専用の粉を使った方がいいねということに決まりました。じゃあ何色にしようか？とアンケートを取った結果「赤」に決定。ビー玉や輪ゴムを使って、絞りを作るのですが、輪ゴムをねじってぐるぐると縛っていくのが意外と難しく、「引っ張る、ねじる、かける」と言いながら作っていました。



さあ、いよいよ八幡中学校の体育館での撮影日当日。おそろいのハチマキをしめて広い体育館にちょっぴりドキドキしながら踊る子ども達。緊張のせいでしょうか、一曲終わるとすぐに走ってお茶を飲みに行く姿がありました。最後にはグループごとにリレーをしました。負けて悔しくて泣く子も出るくらい、皆真剣です。二回目の撮影日には、ソーラン節よりも、その後のリレーを楽しみにしている子が何人もいましたよ。撮影の様子は、また改めて紹介したいと思いますので、お楽しみに。

消防署主催のバケツ消火リレーに、参加しました。ねこじゃらし公園に消防署の方が来て、タイムを計り、後日早いタイムのチームには賞品が出るとのこと。園の横で練習した時にはバシャバシャ水をこぼしながら、重たいバケツに苦戦していましたが、本番ではグループごとに力を合わせながら、水を運んで先にある火が燃えている看板めがけて、思い切り水をかけていました。タイムは練習時の約半分の時間の3分台でしたよ！！「賞品は何かなあ？」と楽しみにしている子ども達です。



はちみつだより (給食)



★今月のレシピ

「ふりかけ」

10月にてんとうむし組の調理活動で作ったふりかけのレシピです。

材料は3つ、ミキサーを使えば簡単に出来ます！

<材料>

煮干し(乾煎りする)、鯉節(削り節)、青のり

煮干し：鯉節：青のり=1:2:少々

<作り方>

材料を全てミキサーやミルサーに入れて粉末にする

(ミキサー等がない場合はすり鉢・すりこぎを使ってもOKです)

★10月の誕生日メニュー

誕生日会は年長クラスのリクエストメニューを作ります。今回のリクエストは、コーンスープはすぐ決まったのですが、他は迷っていました。そこで今までに出た給食を見直そうということになり、好評だった献立を振り返りました。そしてなんとか決まり残るはおやつのみ。悩んだ末にくまのクッキーになりました。「くまは頭と体をくっつけたり離したりして楽しみながら食べたいから、頭と体を分けてね」と絵を描いて説明してもらい子どもの自由で素敵な発想に驚かされました。



どんぐりだより(保健)

寒いからといって、必要以上に厚着をさせていませんか？外遊びが大好きな子どもたちは、寒空の下でも元気いっぱい走り回っています。厚着をし過ぎると思うように体を動かすことができないので、寒さは上着で調節し、できるだけ活動しやすい服装で遊ばせましょう。



11月8日は『いい歯の日』

歯ブラシの毛の固さは、柔らかすぎず、固すぎない、ふつうが望ましいです。※事務所にサンプルあります！！また、仕上げ磨きは大人が磨くため、柄の長さの違いと子ども用歯ブラシは毛が開いてしまっている場合があるため、子ども用の歯ブラシとは別に準備することをおすすめします。

☆6歳臼歯は一番奥に生えるので、段差ができ磨き残しが多くなります。生え始めの永久歯は虫歯になりやすいので、仕上げ磨きをして歯をキレイにしながら楽しいスキンシップの時間に行ってみましょう。



予防接種について

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には摂取を済ませておきましょう。

★10月の感染症件数

なし

<11月の身体測定>

9日(月) 幼児、10日(火) 2歳

11日(水) 0,1歳

<0歳児健診>

11日(水)、25日(水)

